

「特定保健指導実施者育成研修コース（基礎編・技術編）」《神戸会場》実施要領

1. 主催 社団法人 全日本病院協会
2. 開催日 平成21年3月21日（土）12：30～18：30（予定）
3月22日（日） 9：00～13：10（予定）
3. 会場（予定） 三宮研修センター（兵庫県神戸市中央区八幡通 4-2-12）
※参加申込数により、会場が変更になる場合がございます。
4. プログラム 基礎編135分・技術編405分（詳細については、**別紙1**参照）
※当協会の研修会の内容は「厚労省プログラム」に記述されている「研修ガイドライン」に則った内容となっております。
※プログラムは変更になる場合がございます。

5. 受講要件

(1) 医師・保健師・管理栄養士の方	基礎編＋技術編
看護師・栄養士・歯科医師・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士 (2) で、当協会主催の「特定保健指導専門研修（食生活改善指導担当者研修）コース」を受講した方	
(3) 事務職員	基礎編のみの受講となります。

※研修内容については、所属や役割及び職種により異なることが考えられます。
（「研修ガイドライン」より）
当協会主催の当研修会につきましては、上記の受講対象者といたします。

6. 参加料

上記(1)(2)の方	1名あたり	会員の方	45,000円
		非会員の方	55,000円
上記(3)の方	1名あたり	会員の方	5,000円
		非会員の方	10,000円

 （受講料、テキスト代を含みます）

7. 定員 100名（先着順）

8. 申込方法
 - ・ **別紙2**参加申込書に必要事項をご記入のうえFAXにてお申し込み下さい。
 - ・ 参加申込書受理後、参加費振込案内・会場地図等をFAXでご送付いたします。
送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日迄にお振込みください。

9. 締切日 平成21年3月6日（金）（定員に達し次第、締切となります）

10. その他
 - ・ 交通・宿泊については各自ご手配願います。
 - ・ 参加申込の際にお送りいただいた個人情報は、適切に処理し、本研修の目的以外には使用いたしません。
 - ・ 当研修を受講した方には、受講修了証を発行いたします。
また、医師・保健師・管理栄養士の方には、全日本病院協会認定『保健指導士（AJHAヘルスマネージャー）』として認定し認定カードを発行いたします。（別途書類申請が必要）

11. お問い合わせ 社団法人全日本病院協会 事務局(特定保健指導実施者育成研修コース)
〒101-8378 東京都千代田区三崎町3-7-12 清話会ビル
TEL：03-3234-5165 FAX：03-3237-9366
（受付時間：平日9：30～17：30 土日祝を除く）

「特定保健指導実施者育成研修コース（基礎編・技術編）」《神戸会場》プログラム（予定）

第 1 日目	分野	時間	講義時間	学習内容	備考
平成 21 年 3 月 21 日（土） 三宮研修センター	基礎編	12:30～14:55	135 分 (休憩 10 分)	1) 健診・保健指導の理念	事務職の方は、 基礎編のみの 受講となります。
				2) 保健指導対象者の選定と階層化	
				3) 保健指導（概論） ・保健指導の基本的項目（「情報提供」、「動機付け支援」、「積極的支援」の概要）	
				4) 保健指導（各論） ・保健指導の特徴（身体活動・運動、食生活、たばこ、アルコール）	
				5) ポピュレーションアプローチとの連動	
技術編	15:05～15:50	45 分	1) メタボリックシンドロームの概念 ・健診結果と身体変化・生活習慣の関連		
	16:00～18:25	135 分 (休憩 10 分)	5) 生活習慣病予防に関する保健指導 ・身体活動・運動に関する保健指導 ・たばこ・アルコールに関する保健指導	・食生活に関する保健指導 ・歯の健康に関する保健指導	
	18:25～18:30	5 分	事務連絡・解散		
第 2 日目	分野	時間	講義時間	学習内容	
平成 21 年 3 月 22 日（日） 三宮研修センター	技術編	9:00～10:30	90 分	2) 行動変容に関する理論	
				3) 生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画	
				4) 「情報提供」、「動機づけ支援」、「積極的支援」の内容	
		10:40～12:10	90 分	6) 上記 1)～5) を踏まえた保健指導の展開（演習）	
		12:20～13:05	45 分	7) 保健指導の評価	
		13:05～13:10	5 分	事務連絡・解散	

※研修プログラムは変更になる場合がございます。