

「特定保健指導実施者育成研修コース（基礎編・技術編）」《神戸会場》実施要領

1. 主催 社団法人 全日本病院協会
2. 開催日 平成21年7月11日（土）13：00～19：00（予定）
7月12日（日） 9：00～13：10（予定）
3. 会場（予定） 三宮研修センター（兵庫県神戸市中央区八幡通4-2-12）
※参加申込数により、会場が変更になる場合がございます。
4. プログラム 基礎編135分・技術編405分（詳細については、**別紙1**参照）
※当協会の研修会の内容は「厚労省プログラム」に記述されている「研修ガイドライン」に則った内容となっております。
※プログラムは変更になる場合がございます。

5. 受講要件

(1) 医師・保健師・管理栄養士の方	基礎編＋技術編
看護師・栄養士・歯科医師・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士 (2) で、当協会主催の「特定保健指導専門研修（食生活改善指導担当者研修）コース」を受講した方	
(3) 事務職員	基礎編のみの受講となります。

※研修内容については、所属や役割及び職種により異なることが考えられます。
（「研修ガイドライン」より）
当協会主催の当研修会につきましては、上記の受講対象者といたします。

6. 参加料 上記(1)(2)の方 1名あたり 会員の方 45,000円
非会員の方 55,000円
上記(3)の方 1名あたり 会員の方 5,000円
非会員の方 10,000円
(受講料、テキスト代を含みます)

7. 定員 80名（先着順）
※ただし、上記（3）の方については20名の募集といたします。

8. 申込方法 ・**別紙2**参加申込書に必要事項をご記入のうえFAXにてお申し込み下さい。
・参加申込書受理後、参加費振込案内・会場地図等をFAXでご送付いたします。
送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日迄にお振込みください。

9. 締切日 平成21年6月26日（金）（定員に達し次第、締切となります）

10. その他 ・交通・宿泊については各自ご手配願います。
・参加申込の際にお送りいただいた個人情報は、適切に処理し、本研修の目的以外には使用いたしません。
・当研修を受講した方には、受講修了証を発行いたします。
また、医師・保健師・管理栄養士の方には、全日本病院協会認定『保健指導士（AJHAヘルスマネージャー）』として認定し認定カードを発行いたします。（別途書類申請が必要）

11. お問い合わせ 社団法人全日本病院協会 事務局(特定保健指導実施者育成研修コース)
〒101-8378 東京都千代田区三崎町3-7-12 清話会ビル
TEL：03-3234-5165 FAX：03-3237-9366
(受付時間：平日9：30～17：30 土日祝を除く)

「特定保健指導実施者育成研修コース（基礎編・技術編）」《神戸会場》プログラム（予定）

別紙 1

第 1 日目	分野	時間	講義時間	学習内容	講師
平成 21 年 7 月 11 日（土） 三宮研修センター	基礎編	13:00～15:25	135 分 (休憩 10 分)	1) 健診・保健指導の理念	厚生労働省 健康局総務課 保健指導室 保健師 杉本直美
				2) 保健指導対象者の選定と階層化	
				3) 保健指導（概論） ・保健指導の基本的項目（「情報提供」、「動機づけ支援」、 「積極的支援」の概要）	
				4) 保健指導（各論） ・保健指導の特徴（身体活動・運動、食生活、たばこ、アルコール）	
				5) ポピュレーションアプローチとの連動	
技術編	15:35～16:20	45 分	1) メタボリックシンドロームの概念 ・健診結果と身体変化・生活習慣の関連	医療法人川崎病院 副院長	
	16:30～18:55	135 分 (休憩 10 分)	5) 生活習慣病予防に関する保健指導 ・身体活動・運動に関する保健指導 ・たばこ・アルコールに関する保健指導	・食生活に関する保健指導 ・歯の健康に関する保健指導	中村正
	18:55～19:00	5 分	事務連絡		
第 2 日目	分野	時間	講義時間	学習内容	講師
平成 21 年 7 月 12 日（日） 三宮研修センター	技術編	9:00～10:30	90 分	2) 行動変容に関する理論	兵庫県立加古川病院 総務部次長兼 栄養指導課長 下浦佳之
				3) 生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画	
				4) 「情報提供」、「動機づけ支援」、「積極的支援」の内容	
		10:40～12:10	90 分	6) 上記 1)～5) を踏まえた保健指導の展開（演習）	
		12:20～13:05	45 分	7) 保健指導の評価	
	13:05～13:10	5 分	事務連絡		

※ 研修プログラム・会場は変更になる場合がございます。

※ 事務職の方は、基礎編のみの受講となります。