

平成22年8月2日

特定保健指導実施施設 各位

社団法人 全日本病院協会  
会長 西澤寛俊  
人間ドック委員会  
委員長 西 昂

### 「特定保健指導実施者育成研修コース（基礎編・技術編）」開催のご案内

平素は、本会事業活動につきまして、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

平成20年4月より、高齢者医療確保法に基づき、特定健康診査・特定保健指導の制度が施行されました。

『標準的な健診・保健指導プログラム（確定版）—厚生労働省健康局—』（以下、「厚労省プログラム」という。）にて、「保健指導を実施する者は、保健指導のための一定の研修を修了していることが望ましい」とされています。

（社）全日本病院協会では、厚労省プログラムに記載されている「健診・保健指導の研修ガイドライン（確定版）」（以下、「研修ガイドライン」という。）に沿った「特定保健指導実施者育成研修コース（基礎編・技術編）」を企画いたしました。

平成22年度の当研修コースの開催につきましては、今回ご案内いたしました会場のみのお予定となっております。会員の皆様におかれましては、是非ともご参加いただきたくご案内申し上げます。

敬 具

社団法人 全日本病院協会 事務局

〒101-8378東京都千代田区三崎町3-7-12 清話会ビル

TEL : 03-3234-5165 FAX : 03-3237-9366

## 「特定保健指導実施者育成研修コース（基礎編・技術編）」実施要領

1. 主催 社団法人 全日本病院協会 [共催：社団法人 日本医療法人協会]
2. 開催日 平成22年10月23日（土）13：00～18：15（予定）  
10月24日（日） 9：30～15：30（予定）
3. 会場（予定） 全日本病院協会6F大会議室（東京都千代田区三崎町3-7-12）  
※参加申込数により、会場が変更になる場合がございます。
4. プログラム 基礎編135分・技術編405分（詳細については、**別紙1**参照）  
※当協会の研修会の内容は「厚労省プログラム」に記述されている「研修ガイドライン」に則った内容となっております。  
※プログラムは変更になる場合がございます。

### 5. 受講要件

|  |                |
|--|----------------|
| (1) 医師・保健師・管理栄養士の方   | 基礎編+技術編        |
| (2) 看護師・栄養士・歯科医師・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士で、当協会主催の「特定保健指導専門研修（食生活改善指導担当者研修）コース」を受講した方 |                |
| (3) 事務職員   | 基礎編のみの受講となります。 |

※研修内容については、所属や役割及び職種により異なることが考えられます。  
（「研修ガイドライン」より）  
当協会主催の当研修会につきましては、上記の受講対象者といたします。

6. 参加料 上記(1)(2)の方 1名あたり 会員 45,000円 非会員 55,000円  
上記(3)の方 1名あたり 会員 5,000円 非会員 10,000円  
(2日目の昼食代（但し(3)の対象者を除く）、受講料、テキスト代を含みます)
7. 定員 60名（先着順）  
※ただし、上記（3）の方については先着15名の募集となります。
8. 申込方法 ・ **別紙2**参加申込書に必要事項をご記入のうえFAXにてお申し込み下さい。  
・ 参加申込書受理後、参加費振込案内・会場地図等をFAXでご送付いたします。  
送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日迄にお振込みください。
9. 締切日 平成22年10月2日（土）（定員に達し次第、締切となります）
10. その他 ・ 交通・宿泊については各自ご手配願います。  
・ 参加申込の際にお送りいただいた個人情報、適切に処理し、本研修の目的以外には使用いたしません。  
・ 当研修を受講した方には、受講修了証を発行いたします。  
・ 別途、書類申請することで、医師・保健師・管理栄養士の方には、全日本病院協会認定『保健指導士（AJHAヘルスマネージャー）』として認定カードを発行いたします。
11. お問い合わせ 社団法人全日本病院協会 事務局(特定保健指導実施者育成研修コース)  
〒101-8378 東京都千代田区三崎町3-7-12 清話会ビル  
TEL：03-3234-5165 FAX：03-3237-9366  
(受付時間：平日9：30～17：30 土日祝を除く)

## 平成22年度特定保健指導実施者育成研修コース(基礎編・技術編)

会 場：社団法人 全日本病院協会 6F 大会議室

| 《1日目》 10月23日(土) |       |  |   |
|-----------------|-------|--|---|
| 13:00           | 13:10 | 開講挨拶   | 全日病 役員  |
| 13:10           | 15:35 | <b>基礎編(1)</b> 健診・保健指導の理念   | 厚生労働省<br>健康局総務課<br>保健指導室<br>保健師<br><br>杉本 直美        |
|                 |       | <b>基礎編(2)</b> 保健指導対象者の選定と階層化   |   |
|                 |       | <b>基礎編(3)</b> 保健指導(概論)<br>・保健指導の基本的項目<br>(「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」の概要)                                      |   |
|                 |       | <b>基礎編(4)</b> 保健指導(各論)<br>・保健指導の特徴(身体活動・運動、食生活、たばこ、アルコール)  |   |
|                 |       | <b>基礎編(5)</b> ポピュレーションアプローチとの連動  |   |
| 15:35           | 15:45 | 休 憩  |   |
| 15:45           | 18:10 | <b>技術編(1)</b> メタボリックシンドロームの概念<br>・健診結果と身体変化・生活習慣の関連  | 平塚胃腸病院附属<br>池袋藤久ビルクリニ<br>ック<br>所長 高橋 秀理             |
|                 |       | <b>技術編(2)</b> 行動変容に関する理論   |   |
|                 |       | <b>技術編(3)</b> 生活習慣改善につなげるためのアセスメント・<br>行動計画  |   |
|                 |       | <b>技術編(4)</b> 「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の<br>内容   |   |
| 18:10           | 18:15 | 事務連絡・解散  |   |
| 《2日目》 10月24日(日) |       |  |   |
| 9:30            | 11:55 | <b>技術編(5)</b> 生活習慣病予防に関する保健指導<br>・身体活動・運動に関する保健指導<br>・食生活に関する保健指導<br>・たばこ・アルコールに関する保健指導<br>・歯の健康に関する保健指導 | 医療法人明徳会<br>総合新川橋病院<br>糖尿病代謝内科<br>部長 調 進一郎           |
| 11:55           | 12:55 | 昼 食 (1時間 お弁当を配布)   |   |
| 12:55           | 15:20 | <b>技術編(6)</b> 技術編(1)～(5)を踏まえた保健指導の展開<br><演習>   | 国立健康・栄養研究<br>所 栄養教育プログ<br>ラム プログラムリーダ<br>ー<br>饗場 直美 |
|                 |       | <b>技術編(7)</b> 保健指導の評価  |   |
| 15:20           | 15:30 | 閉講挨拶、事務連絡・解散   |   |