

各 位

公益社団法人 全日本病院協会  
会 長 猪 口 雄 二  
人間ドック委員会  
委員長 西 昂

## 2021 年度「特定保健指導実施者 初任者研修（ハイブリッド方式）」のご案内 （保健指導経験年数 2 年程度まで）

平素は、本会事業活動につきまして、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申しあげます。

さて、2008 年 4 月から、高齢者医療確保法に基づき、特定健康診査・特定保健指導の制度が施行され、2018 年 4 月に公表された『標準的な健診・保健指導プログラム（平成 30 年度版）』（以下、「厚労省プログラム」）においては、「特定保健指導実施者は、国、地方公共団体、医療保険者、日本医師会、日本看護協会、日本栄養士会等が実施する一定の研修を修了していることが望ましい」とされております。

全日本病院協会では、厚労省プログラムに記載されている「健診・保健指導の研修ガイドライン」に沿った研修を平成 19 年度から実施し、多数の方々にご参加いただいております。

この度、2021 年度の標記研修を下記の通り企画いたしましたのでご案内申し上げます。

なお、昨今の新型コロナウイルス感染症の流行状況を鑑み、開催方式をハイブリッド方式（会場参加・Zoom を使用した Web 参加いずれも可）にて開催いたします。

会員各位におかれましてはご繁忙中のことと拝察いたしますが、関係者の派遣につき格段のご高配を賜りますようご案内申し上げます。

### 記

1. 主 催 公益社団法人 全日本病院協会
2. 開催日時 2021 年 12 月 5 日（日）9:00～17:50
3. 参加方法 下記のいずれかを選択できます。

#### (1) 会場参加の場合

研修会当日、下記の会場にお越しくください。

なお、会場参加希望者が著しく少ない場合や新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては WEB 受講への変更を依頼する可能性もございます。

《公益社団法人 全日本病院協会 大会議室》 詳細は別添 1 参照

〒101-8378 東京都千代田区神田猿楽町 2-8-8 住友不動産猿楽町ビル 7F

TEL : 03-5283-7441

#### (2) WEB 参加の場合（Zoom を使用）

参加申し込み後にメールにてお送りする URL に、ご自身の病院等からアクセスし、ご参加ください。

4. 受講要件 (1) 医師・保健師・管理栄養士・歯科医師（保健指導経験年数2年程度まで）  
(2) 当協会主催の「特定保健指導専門研修・食生活改善指導担当者研修」修了者  
で看護師・栄養士・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士の方 ※注  
(保健指導経験年数2年程度まで)  
※注 なお、本研修は「保健指導士（AJHAヘルスマネージャー）食生活改  
善指導担当者」の更新のための単位（2単位）に該当いたします。
5. 受講環境 Zoomへの参加にはインターネット環境が必須になります。  
※注 快適な視聴状況を保つため、インターネット接続は有線LANを推奨し  
ます。  
※注 通信容量に制限のあるモバイルルーター等で参加されると、環境に  
よっては通信容量の上限を超え、接続速度等に制限がかかる恐れが  
あります。  
●1名につき1台のPC等通信端末をご用意ください。  
※注 複数名がご所属の病院等同じ部屋から参加する場合は、ハウリング防  
止のため必ずイヤホンをご使用ください。  
◆使用予定の通信端末・インターネット環境に問題がないか、事前に接続テスト  
をいたします。  
◆当日、セミナーにご参加できない場合は、必ず下記研修担当者までメール  
にてご連絡ください。ご連絡がない場合は、自己都合による欠席として扱  
います。
6. 参加料 会員 22,000円(税込み) 非会員 33,000円(税込み)  
(受講料、テキスト代を含む)
7. 定員 60名(先着順)
8. 申込期限 2021年11月26日(金)(定員に達し次第、締切となります)
9. 申込方法 ・別紙2申込書に必要事項をご記入のうえFAXにてお申し込みください。  
・申込書受付後、参加のご案内(振込み依頼票兼受講票)をFAXにてお送り  
いたします。内容をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込みください。  
申込書をFAX送信後、5日(土日祝除く)経っても返信がない場合は、  
全日病事務局までお問い合わせください。  
・お問い合わせやお申し込みの際、当協会からお送りするメールが届かない場合  
は、迷惑メールフィルター設定で受信拒否となっている可能性があります。「迷  
惑メール」フォルダに振り分けられていないかご確認ください。また、docomo、  
au、SoftBankなど各通信会社のセキュリティ設定で、@ajha.or.jpというドメ  
インを受信できるように設定してください。

10. プログラム 当協会の研修会の内容は「厚労省プログラム」に記述されている「研修ガイドライン」に則った内容となっております。

※プログラムは変更になる場合がございます。

時間	研修方法	学習内容	講師 (敬称略)	時間 (分)
09:00-09:05 (5分)	—	開会挨拶	全日病役員	
09:05-09:55 (50分)	講義	特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ	厚労省	50
10:05-10:55 (50分)	講義	生活習慣病やメタボリックシンドロームに 関する知識	四日市看護医療大学 名誉学長 河野 啓子	50
11:05-12:35 (90分)	講義	エネルギー収支を改善するための保健指導 (食生活、身体活動に関する保健指導の実際)	株式会社リンクアンドコミュニ ケーション 事業開発マネジャー 佐々木 由樹	90
13:35-14:05 (30分)	講義	喫煙・飲酒習慣者への保健指導 (喫煙、アルコールに関する保健指導の実際)	ライオン株式会社 人材開発セン ター 健康サポート室 瀬戸 美才	30
14:15-15:00 (45分)	講義	生活習慣改善につなげるためのアセスメント・ 行動計画	キヤノン株式会社 川崎事業所 健康支援室 中村 華子	45
15:10-17:10 (120分)	演習	○保健指導の展開 オリエンテーション (15分)、講義 (行動 変容を促す保健指導) (35分)、休憩 (10分)、 ロールプレイ (30分)、グループ内討議 (30分)	四日市看護医療大学 名誉学長 河野 啓子	120
17:20-17:50 (30分)	まとめ	全体討議 (質疑・応答)	四日市看護医療大学 名誉学長 河野 啓子	30
		講評 (自己学習に向けたヒントを含む)		

11. その他 ・宿泊・交通等につきましては各自ご手配願います。

- ・ご入金後の参加キャンセルの場合、参加費の返金はいたしかねます。
- ・欠席の場合は講習会資料の発送をもって代えさせていただきます。
- ・参加申込の際にお送りいただいた個人情報、適切に処理し、本研修の目的以外には使用いたしません。
- ・医師、保健師、管理栄養士の方は全日本病院協会認定『保健指導士 (AJHA ヘルスマネージャー)』として認定し、希望者には別途写真付き認定カードを発行いたします。

**【お問合せ先】**

公益社団法人 全日本病院協会 (人間ドック研修会担当)

〒101-8378 東京都千代田区神田猿楽町 2-8-8 住友不動産猿楽町ビル 7F

E-mail : ningendock@ajha.or.jp

2021年度「特定保健指導実施者 初任者研修」  
研修会場案内（会場参加者用）



JR 水道橋駅 「東口」 より徒歩 4 分

公益社団法人 全日本病院協会 大会議室

〒101-8378 東京都千代田区猿楽町 2-8-8 住友不動産猿楽町ビル 7F

TEL 03-5283-7441

< 電車をご利用の場合 >

JR 総武線・都営三田線「水道橋」駅下車 徒歩 4 分

## 2021年度 特定保健指導実施者 【初任者研修】 参加申込書

※楷書にて正確にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

施設名			
住所	〒 ー		
TEL		FAX	(参加費お振込みに関する書類送付用)
【必須】 E-mail	(資料・研修 URL 等送付用)		
参加者	(フリガナ)	研修参加方法	<input type="checkbox"/> Zoom で参加。 <input type="checkbox"/> 全日病会議室で参加。
所属部署		経験指導年数	
【必須】 職種	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 保健師 <input type="checkbox"/> 管理栄養士 <input type="checkbox"/> 歯科医師 ※当協会主催の食生活改善指導担当者研修を修了した下記職種の方 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 栄養士 <input type="checkbox"/> 薬剤師 <input type="checkbox"/> 助産師 <input type="checkbox"/> 准看護師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士 分かれば認定番号を右記にご記入ください。 _____		
【必須】 Zoom 使用経験	(いずれかにチェックしてください) <input type="checkbox"/> 使用なし・不慣れ <input type="checkbox"/> 使用あり(閲覧のみ) <input type="checkbox"/> 使用あり(会議主催等経験あり、 使用しながら、Word 編集できる)	【必須】 WEB 研修 参加経験	(いずれかにチェックしてください) <input type="checkbox"/> 経験なし <input type="checkbox"/> 経験あり(講義形式の視聴のみ) <input type="checkbox"/> 経験あり(グループワーク形式)

## 【必須】WEB開催のセミナー参加に必要な受講環境チェックリスト

本セミナーはWEBにより実施いたします。ご参加にあたりましては、以下の受講環境を必ずご確認くださいのうえ、下欄全ての項目にチェック✓を入れてください。

↓チェック欄↓

安定してインターネット接続ができる(有線LAN推奨)

\*長時間の接続になりますので、無線接続の場合は、容量制限がない環境での参加をお勧めいたします。

ビデオやマイクをONにできる環境で参加できる

\*セミナー中に双方向のディスカッションがございます。発言ができるような環境でご参加ください。

\*院内で複数名参加の場合、ハウリング防止のため、イヤホンを必ずご使用、もしくは別々の部屋からご参加ください。

## 必要機材

パソコン(推奨)またはタブレット

\*スマートフォンは、推奨いたしません。一人1台ご用意ください。

Webカメラ、マイク、スピーカー(ヘッドホン/イヤホン)

\*ノートパソコン付属のもので可、ビデオ・マイクの機能をONにするため、必要になります。

## 【連絡事項】

- ①講習会申込者の個人情報、本研修会の実施に関する目的にのみ使用いたします。
- ②申込書受付後、事務局より「確認書・参加費お振込みのご案内」をFAXにてご送付いたしますので、内容をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込みください。申込書のFAX送信後、5日(土日祝除く)たっても返信がない場合は、全日病事務局までお電話にてご連絡ください。

問合先 : (公社)全日本病院協会事務局 (人間ドック研修会担当)

〒101-8378 東京都千代田区神田猿樂町 2-8-8 住友不動産猿樂町ビル 7F  
ningendock@ajha.or.jp