

各 位

公益社団法人 全日本病院協会
 会長 猪口 雄二
 人間ドック委員会
 委員長 西 昂

2022 年度「特定保健指導実施者 経験者研修」開催のご案内

(保健指導経験年数 3 年以上)

平素は当協会の活動につきまして格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、2008 年 4 月から、高齢者医療確保法に基づき、特定健康診査・特定保健指導の制度が施行され、『標準的な健診・保健指導プログラム(平成 30 年度版)』(以下、「厚労省プログラム」)においては、「特定保健指導実施者は、国、地方公共団体、医療保険者、日本医師会、日本看護協会、日本栄養士会等が実施する一定の研修を修了していることが望ましい」とされております。

この度、厚労省プログラムに記載されている「健診・保健指導の研修ガイドライン」に沿った 2022 年度の標記研修を下記の通り企画いたしましたのでご案内申し上げます。

会員各位におかれましてはご繁忙中のことと拝察いたしますが、関係者の派遣につき格段のご高配を賜りますようご案内申し上げます。

本研修は全日本病院協会が交付した「全日病保健指導士(AJHA ヘルスマネージャー)」及び「全日病保健指導士(AJHA ヘルスマネージャー)(食生活改善指導担当者)」を継続更新するための単位(2 単位)に該当いたします。

記

1. 主 催	公益社団法人 全日本病院協会	
2. 開催日時	2022 年 7 月 9 日(土)10:00~17:30	
3. 開催方法	オンライン研修(Zoom を使用予定)	
4. 受講要件	(1)医師・保健師・管理栄養士・歯科医師(保健指導経験年数 3 年以上) (2)当協会主催(*)の「特定保健指導専門研修・食生活改善指導担当者研修」修了者で 看護師・栄養士・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士の方(保健指導経験年数 3 年以上) ※注 他団体主催の厚生労働省告示第十号に定める食生活改善指導担当者研修修了者の参加も可。	
5. 定 員	60 名(先着順)	
6. 参加料	全日本病院協会会員病院職員 税込 22,000 円(税抜 20,000 円) 非会員病院職員 税込 33,000 円(税抜 30,000 円)	
7. 申込方法	<p>《WEB で申込みの場合》</p> <p>①全日本病院協会ホームページ(https://www.ajha.or.jp/)より「教育研修」を選択し、本研修の申込み画面をお開き下さい。 ※スマートフォンをお持ちの方は左記 QR コードよりアクセス可能です。 ※すでに定員に達している場合お申込みいただけない場合がございます。</p> <p>②研修申込み画面より必要事項を入力し、受講者情報を送信してください。</p> <p>③<u>申込受理後、ご登録のメールアドレスへ振込先等を記載した申込確認メールが届きます。</u>送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込ください。</p> <p>《WEB 以外での申込みの場合》</p> <p>①WEB 以外でお申込みの場合は FAX での申込となります。別紙申込書に必要事項をご記入のうえ FAX 03-5283-7444 にてお申し込み下さい(必ずメールアドレスの記載をお願いします)。</p> <p>②申込書の情報を事務局で WEB システムに入力後、ご登録のメールアドレスへ到着確認メールをお送りします。</p> <p>③<u>申込受理後、ご登録のメールアドレスへ振込先等を記載した申込確認メールが届きます。</u>送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込ください。</p>	<p>お申込み用 QR コード</p> 

8. プログラム 当協会の研修会の内容は「厚労省プログラム」に記述されている「健診・保健指導研修ガイドライン」に則った内容となっております。(※予定に変更の生じる場合がございます)

2022年度 特定保健指導実施者 経験者研修プログラム案

時間	学習内容	講師
10:00-10:05 (5分)	開会挨拶	公益社団法人 全日本病院協会 役員(予定)
10:05-10:35 (30分)	特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報	厚生労働省
10:35-11:20 (45分)	行動変容に関する理論と実践	四日市看護医療大学 名誉学長 河野 啓子
11:20-11:30 (10分)	休憩	
11:30-12:30 (60分)	検査値の見方、食生活、身体活動、喫煙、アルコールの強化プログラム(科学的根拠や最新知見)	帝京大学大学院公衆衛生学研究科 非常勤講師・研究員 石倉 恭子
12:30-13:30 (60分)	昼食休憩	
13:30-14:00 (30分)	保健指導の評価	四日市看護医療大学 名誉学長 河野 啓子
14:00-14:30 (30分)	ロールプレイの進め方(オリエンテーション)	四日市看護医療大学 地域看護学 (産業看護)准教授 後藤 由紀
14:30-15:30 (60分)	1回目 ロールプレイ	四日市看護医療大学 名誉学長 河野 啓子
15:30-16:30 (60分)	2回目 ロールプレイ	四日市看護医療大学 地域看護学 (産業看護)准教授 後藤 由紀
16:30-16:40 (10分)	休憩	
16:40-17:30 (50分)	全体討議	四日市看護医療大学 名誉学長 河野 啓子 四日市看護医療大学 地域看護学 (産業看護)准教授 後藤 由紀

9. 申込締切日	2022年6月24日(金)(定員に達し次第、申込締切となります)
10. 取り消し	入金後の参加費の返金はいたしませんのでご了承ください。 欠席者には資料の送付(ダウンロード URL の送付)をもってかえさせていただきます。
11. 備考	①ご登録のメールアドレス宛に、おって当日参加 Zoom URL 等をお送りいたします。ご案内する注意事項等ご確認の上ご参加いただきたく、ご協力のほどよろしくお願いいたします。 ※docomo、au、softbank等携帯キャリアメールでご登録いただくと、事務局からお送りするメールが設定により届かない場合がございます。極力、PC メール等をご使用いただきますようお願いを申し上げます。 ②本研修は「全日病保健指導士(AJHA ヘルスマネージャー)」及び「全日病保健指導士(AJHA ヘルスマネージャー)(食生活改善指導担当者)」の更新のための単位(2単位)に該当いたします。
12. お問い合わせ	公益社団法人 全日本病院協会 事務局 〒101-8378 東京都千代田区神田猿楽町 2-8-8 住友不動産猿楽町ビル 7F FAX:03-5283-7444 E-mail:ningendock@ajha.or.jp

本プログラムは WEB による研修を中心に実施致します。参加にあたりましては以下の受講環境をご準備ください。

① 安定してインターネット接続ができること

*動画をまじえた長時間の視聴となりますので、無線接続の場合は、容量制限がない環境での参加をお勧めします。

② ビデオやマイクを ON にできること

*研修中に双方向のディスカッションがありますので発言ができるような環境でご参加ください。図書館等のパブリックスペースからの参加はお控え下さい。

<必要機材>

① パソコン *タブレット・スマートフォンは不可。

② Web カメラ、マイク、スピーカー(ヘッドホン/イヤホン)

*ノートパソコン付属のもので可、ビデオ・マイクの機能を ON にするために必要です。

※申込後、事前に接続確認を実施致します。

※インターネット環境にご不安ございます場合、事務局へお気軽にご相談ください。

FAX:03-5283-7444

※WEBでの申込が難しい場合のみこちらの用紙をご利用ください

2022年度「特定保健指導実施者 経験者研修(2022.7.9)」

参加申込書

<申込締切:2022年6月24日(金)>

施設名	※正式名称でご記入ください。		
住所	(〒 -)		
TEL		FAX(必須)	
E-mail(必須)			
参加者	部署・役職		
	ふりがな 氏名		
	職種 (いずれかに○)	医師 ・ 保健師 ・ 管理栄養士 ・ 歯科医師	
		※ 厚生労働省告示第十号に定める食生活改善指導担当者研修 (30時間)を受講修了した方 看護師 ・ 栄養士 ・ 薬剤師 ・ 助産師 ・ 准看護師 ・ 歯科衛生士	
保健指導 経験年数	保健指導経験年数 _____ 年		
当会の研修 参加状況に ついて	<p>本研修会は、「全日病保健指導士(AJHA ヘルスマネージャー)」及び「全日病保健指導士(AJHA ヘルスマネージャー)(食生活改善指導担当者)」の更新のための単位(2単位)に、該当いたします。資格取得状況確認のため下記いずれかに、✓をご記入ください</p> <p><input type="checkbox"/> ① 当会主催の「特定保健指導 初任者研修」を受講したことがある</p> <p><input type="checkbox"/> ② 当会主催の「特定保健指導専門研修・食生活改善指導担当者研修」を受講したことがある</p> <p><input type="checkbox"/> ③ わからない</p>		

オンライン研修受講環境チェックリスト

参加にあたりましては以下の受講環境を確認し、下欄全ての項目にチェック✓を入れてください。

↓チェック欄

①	安定してインターネット接続ができる *長時間の接続となりますので、無線接続の場合は、容量制限がない環境での参加をお勧めします。	
②	ビデオやマイクをONにできる環境で参加できる *研修中に双方向のディスカッションがあります。発言ができるような環境でご参加ください。 図書館等のパブリックスペースからの参加はお控え下さい。	
必要機材		
①	パソコン*タブレット・スマートフォンは、不可。	
②	Webカメラ、マイク、スピーカー(ヘッドホン/イヤホン) *ノートパソコン付属のもので可、ビデオ・マイクの機能をONにするために必要です。	

●上記事項をご記入のうえ、FAXにてお送りください。(送信日より4営業日経過いたしましても返信が無い場合、

大変お手数ございますが、お問い合わせください。)

※ 研修会申込者の個人情報、本研修会の実施に関する目的にのみ使用いたします。

※ 参加申込書受理後、「確認書・参加費お振込のご案内」をメールにてお送りいたしますので、送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込ください