

各 位

公益社団法人 全日本病院協会
会長 神野 正博
人間ドック委員会
委員長 西 昂

2026年度 保健指導士更新研修会開催のご案内

平素は、本会事業活動につきまして、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、2008年4月より、高齢者医療確保法に基づき、特定健康診査・特定保健指導の制度が施行されました。これを受けて、当協会では、2007年度より、「標準的な健診・保健指導プログラム」に記載されている「健診・保健指導の研修ガイドライン」に沿った、特定保健指導に関する研修を実施し、修了者を「保健指導士(AJHAヘルスマネージャー)」及び「保健指導士/食生活改善担当者(AJHAヘルスマネージャー/食生活改善担当者)」として認定しております。

この度、当認定継続要件(5単位)に該当する研修会を開催する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。

また、上記資格を有さない方の受講もお受けいたします。なお、本研修は3年に1度の開催となっており、次回開催は2029年度となりますので、是非ともご参加いただきたく、何卒よろしくお願い申し上げます。

資格更新の詳細については下記のURLをご参照ください。

- 全日病HP(全日病 保健指導士(AJHA ヘルスマネージャー)の資格更新について)
(https://www.ajha.or.jp/hms/tokuteikenshin/pdf/180817_4.pdf)



資格更新について QR コード

記

1.主 催	公益社団法人 全日本病院協会
2.開 催 日	2026年9月23日(水・祝) 13:00~17:05
3.講 義 形 式	オンライン研修形式(Zoomを使用予定)
4.対 象 者	(1)全日本病院協会認定「保健指導士(AJHAヘルスマネージャー)」 (2)全日本病院協会認定「保健指導士/食生活改善担当者」(AJHAヘルスマネージャー/食生活改善担当者) ※上記(1)(2)につきましては、当認定継続単位(5単位)が付与されます。 (3)上記資格を有さない方も受講の受講も可能です
5.受 講 環 境	本プログラムは WEB による研修にて実施致します。 参加にあたりましては以下の受講環境をご準備ください。 <必要環境> ① 安定してインターネット接続ができること *動画をまじえた長時間の視聴となりますので、無線接続の場合は、容量制限がない環境での参加をお勧めします。 *図書館等のパブリックスペースからの参加はお控えください。 <必要機材> ① パソコンを推奨します。 ② マイク、スピーカー(ヘッドホン/イヤホン) *ノートパソコン付属のもので可、マイクの昨日を ON にするために必要です。 ⇒ 申込後、事前に接続確認をオンラインで実施致します。 ※受講確認は Zoom 接続ログにて確認をいたしますので、参加者 1 名につき 1 台の PC 等通信端末をご用意ください。
6.受 講 料	11,000円(税込)
7.定 員	150名(先着順)

8. プログラム(予定)

開始	終了	時間	内容	
13:00	13:05	5	開会挨拶	全日本病院協会 常任理事 西 昂
13:05	13:30	25	特定健診・特定保健指導に関する総論	厚生労働省 担当者
13:30	14:30	60	その気にさせ、持続させる保健指導のあり方	四日市看護医療大学 名誉学長 河野 啓子
14:30	14:40	10	休憩	
14:40	15:30	50	無理なく進める食生活改善への健康支援の実際	株式会社NTT データグループ コーポレート統括本部 保健師 大島 桐花
15:30	16:20	50	ICTを活用した保健指導	株式会社 NTT データグループ 人事本部 保健師 小川 智江
16:20	17:00	40	保健指導の評価	株式会社コマツ 保健師 監物 友里
17:00	17:05	5	事務連絡	事務局

<p>9. 申込方法</p>  <p>参加申込 QR コード</p>	<p>《WEB で申込みの場合》</p> <p>①全日本病院協会ホームページ(https://www.ajha.or.jp/)より「教育研修」を選択し、本研修の申込み画面をお開き下さい。 ※スマートフォンをお持ちの方は左記 QR コードよりアクセス可能です。</p> <p>②研修申込み画面より必要事項を入力し、受講者情報を送信してください。</p> <p>《WEB 以外の申込みの場合》 ※必ずメールアドレスの記載をお願いします。</p> <p>①WEB 以外でお申込みの場合は FAX での申込となります。「別紙」申込書に必要事項をご記入のうえ FAX 03-5283-7444 宛てにお申し込みください。</p> <p>《上記方法にて、申込受理後》</p> <p>○ご登録のメールアドレスへ振込先等を記載した申込確認が届きます。</p> <p>○送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込ください。</p>
<p>10. 締 切 日</p>	<p>2026年8月31日(月)(定員に達し次第、締切となります)</p>
<p>11. そ の 他</p>	<p>①「保健指導士」および「保健指導士/食生活改善担当者」の資格をお持ちの方は、事務局にて資格更新のための単位(5単位)を加算いたしますので、特段の手続きは必要ございません。認定期間満了前に新しい認定証を送付いたします。</p> <p>②参加申込の際にお送りいただいた個人情報、適切に処理し、本研修の目的以外には使用いたしません。</p> <p>③取り消し:入金後の参加費の返金はいたしませんのでご了承ください。無断欠席の場合には資料の発送をもってかえさせていただきます。</p> <p>④全てのプログラムの受講を以て修了となります。遅刻・早退・中抜けなどがある場合、単位を出せない場合がございますので、予めご了承ください。</p> <p>⑤研修の参加状況は接続ログ、WEB カメラの使用状況等を基に管理致します。研修中はカメラを ON にした状態でご参加下さい。</p> <p>⑥機材トラブル・ネットワークトラブル等で接続できない場合も中抜けの扱いとなります。接続不良が著しい場合単位を出せない場合がございますので、予め接続テスト等で受講環境を必ずご確認いただきますよう重ねてお願い申し上げます。</p>
<p>12. お 問 合 先</p>	<p>公益社団法人 全日本病院協会 (人間ドック委員会 担当:竹内・上田・長戸・本田) 〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 1-4-17 東羊ビル 11 階 E-mail:ningendock@ajha.or.jp FAX:03-5283-7444</p>

※WEBでの申込が不可能な場合のみこちらの用紙をご利用ください。

2026年度 保健指導士更新研修会 参加申込書

●下記事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

●複数名お申し込みの場合は、当用紙をコピーのうえお申し込みください。

楷書にて正確にご記入ください。

申込期限:2026年8月31日(月)

施設名	※正式名称でご記入ください(現在施設等に所属していない方は記載不要です)		
住所	(〒 -)		
TEL		FAX	
Mail ※必須	(請求書・資料・研修URL等送付用)		
請求書宛先	(いずれかに○) 本人・上記施設名・その他()		
参加者	ふりがな		
	氏名		
	登録No. (認定カードの番号)	<input type="checkbox"/> 「保健指導士(AJHAヘルスマネージャー)」 <input type="checkbox"/> 「保健指導士/食生活改善担当者(AJHAヘルスマネージャー/食生活改善担当者)」※分かれれば認定番号を下記にご記入ください。 (認定番号:)	
	職種 (いずれかの職種に○)	医師・保健師・管理栄養士・歯科医師 看護師・栄養士・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士 その他()	

【必須】WEB開催のセミナー参加に必要な受講環境チェックリスト

本セミナーはWEBにより実施いたします。ご参加にあたりましては、以下の受講環境を必ずご確認のうえ、下欄全ての項目にチェック✓を入れてお申し込みください。

↓チェック欄↓

安定してインターネット接続ができる(有線LAN推奨)

*長時間の接続になりますので、無線接続の場合は、容量制限がない環境でのご参加をお勧めいたします。

ビデオやマイクをONにできる環境で参加できる

*セミナー中に双方向のディスカッションがございます。発言ができるような環境でご参加ください。

*院内で複数名参加の場合、ハウリング防止のため、イヤホンを必ずご使用、もしくは別々の部屋からご参加ください。

必要機材

パソコン(推奨)またはタブレット*一人1台ご用意ください。

マイク、スピーカー(ヘッドホン/イヤホン)*ノートパソコン付属のもので可

①講習会申込者の個人情報、本研修会の実施に関する目的にのみ使用いたします。

②申込書受付後、事務局より「参加費お振込みのご案内」をメールにてご送付いたしますので、内容をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込みください。申込書のFAX送信後、5営業日(土日祝除く)返信が確認できない場合は、平日病事務局までご連絡ください。

問合せ先:(公社)全日本病院協会事務局(人間ドック委員会 担当:竹内・上田・長戸・本田)

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町1-4-17 東洋ビル11階

E-mail:ningendock@ajha.or.jp FAX:03-5283-7444