

各 位

公益社団法人 全日本病院協会
会 長 猪 口 雄 二
人 間 ド ッ ク 委 員 会
委員長 西 昂

2019年度「特定保健指導専門研修（食生活改善指導担当者研修）」

開催のご案内

平素は、本会事業活動につきまして、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

2008年4月より、高齢者医療確保法に基づき、特定健康診査・特定保健指導の制度が施行されました。

当協会では、特定保健指導の実施者育成を目的に、『厚生労働省告示第十号』（H20.1.17付）食生活改善指導担当者研修に該当する30時間の研修会として、「特定保健指導専門研修（食生活改善指導担当者研修）」を企画いたしました。

当研修修了者（看護師・栄養士・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士）は、食生活に関する実践的指導における「食生活の改善指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる者」と認められ、「動機付け支援」及び「積極的支援」のうち、食生活の改善指導及び3メッツ以下の運動についての支援を併せて実施することができます。

なお、本研修は隔年での開催となっており次回開催は2021年度となりますので、是非とも施設内のご担当者にご参加頂きたくご案内申し上げます。

記

1. 主 催 公益社団法人 全日本病院協会
2. 開催日時 2019年6月29日（土）10:00～19:45
2019年6月30日（日）10:30～18:45
2019年7月6日（土）10:00～19:05
2019年7月7日（日） 8:30～18:15
※講義30時間、4日間（2日間×2回）の研修となります。
3. 会 場 公益社団法人 全日本病院協会 大会議室
〒101-8378 東京都千代田区神田猿樂町2-8-8
住友不動産猿樂町ビル7F
TEL：03-5283-7441
4. プログラム 別紙1参照
5. 受講料 会員 54,000円（税抜：50,000円） 非会員 64,800円（税抜：60,000円）
※受講料は税込価格です。テキスト代・昼食代を含みます。
6. 受講要件 看護師・栄養士・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士
・研修修了者（看護師・栄養士・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士）は、食生活に関する実践的指導における「食生活の改善指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる者」（厚生労働省保険局：特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き）に該当し、「動機付け支援」及び「積極的支援」のうち、食生活の改善指導及び3メッツ以下の運動についての支援を併せて実施することができます。

アクセスQRコード



7. 定員 40名 (先着順)

8. 申込方法 ①全日本病院協会ホームページ(<https://www.ajha.or.jp/>)より「教育研修」を選択し、本研修の申込み画面をお開き下さい。

※スマートフォンをお持ちの方は左記 QR コードよりアクセス可能です。

※すでに定員に達している場合お申込みいただけない場合がございます。

②研修申込み画面より必要事項を入力し、受講者情報を送信してください。

※送信後、ご登録頂いたメールアドレスへ自動返信メールが届きます。

③申込受理後、ご登録のメールアドレスへ振込先等を記載した申込確認メールが届きます。送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込ください。

※WEB 以外でお申込みの場合は FAX での申込となります。別紙2の申込書に必要事項をご記入のうえ FAX 03-5283-7444 にてお申し込み下さい。

8. 締切日 2019年6月14日(金) (定員に達し次第、締切となります)

9. その他
- ・ 宿泊・交通・食事等につきましては各自ご手配願います。
 - ・ ご入金後の参加キャンセルの場合、参加費の返金はいたしかねます。
 - ・ 欠席の場合は講習会資料の発送をもって代えさせていただきます。
 - ・ 参加申込の際にお送りいただいた個人情報、適切に処理し、本研修の目的以外には使用いたしません。
 - ・ 研修受講者には、受講修了証を発行いたします。また、申請により全日本病院協会認定「保健指導士(AJHAヘルスマネージャー)食生活改善指導担当者」として認定し、認定カード等を発行いたします。(別途書類申請が必要)

●会場地図



会場 公益社団法人 全日本病院協会 大会議室
〒101-8378 東京都千代田区猿樂町 2-8-8 住友不動産猿樂町ビル 7F
TEL 03-5283-7441
<電車をご利用の場合>
JR 総武線・都営三田線「水道橋」駅下車 徒歩4分

【お問合せ先】

公益社団法人 全日本病院協会(担当:吉田・中込)
〒101-8378 東京都千代田区猿樂町 2-8-8 住友不動産猿樂町ビル 7F
E-mail: ningendock@ajha.or.jp

2019年度 特定保健指導専門研修(食生活改善指導担当者研修) 予定

(1日目) 6月29日(土)

開始時間	終了時間	講義時間	分野	学習内容	講師
10:00	10:05		開会挨拶		
10:05	11:05	1.0	I 健康づくり施策概論	1. 社会環境の変化と健康課題	木村 佑介
11:15	12:15	1.0	I 健康づくり施策概論	2. 健康づくり施策	木村 佑介
12:15	13:00	—	昼食(45分)	事務局がご用意	—
13:00	14:00	1.0	I 健康づくり施策概論	3. 生活習慣病とその予防	木村 佑介
14:10	15:10	1.0	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	1. 生活指導と健康に影響する生活環境要因	木村 佑介
15:20	16:50	1.5	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	2. 個人の健康課題への対処行動(保健行動)	木村 佑介
17:00	19:40	2.5 (休憩 10分)	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	3. ストレスとその関連疾患及びストレスの 気付きへの援助	矢内 美雪
19:40	19:45	—	事務連絡・解散		—

(2日目) 6月30日(日)

開始時間	終了時間	講義時間	分野	学習内容	講師
10:30	13:10	2.5 (休憩 10分)	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	5. ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導	河野 啓子
13:10	14:10	—	昼食(60分)	事務局がご用意	
14:10	15:10	1.0	IV 健康教育	4. 口腔保健	河野 啓子
15:20	18:40	3.0 (休憩 20分)	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	4. 個別・集団の接近技法	佐々木 由樹
18:40	18:45	—	事務連絡・解散		—

(3日目) 7月6日(土)

開始時間	終了時間	講義時間	分野	学習内容	講師
10:00	11:00	1.0	IV 健康教育	2. 健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法	磨田 百合子
11:10	—	2.0	IV 健康教育 (昼食(50分)を含める)	3. メタボリックシンドロームに対する健康教育 事務局がご用意	大 島 桐 花
—	14:00				
14:10	15:40	1.5	III 栄養指導	2. 食行動の変容と栄養教育	埜 智 史
15:50	17:20	1.5	III 栄養指導	3. ライフステージ、ライフスタイル別栄養教育	埜 智 史
17:30	19:00	1.5	V 運動の基礎科学	運動と健康のかかわり	埜 智 史
19:00	19:05	—	事務連絡・解散		—

(4日目) 7月7日(日)

開始時間	終了時間	講義時間	分野	学習内容	講師
8:30	10:00	1.5	III 栄養指導	1. 栄養・食生活の基礎知識	中 出 麻紀子
10:10	11:40	1.5	III 栄養指導	1. 栄養・食生活の今日的課題と対策	中 出 麻紀子
11:40	12:30	—	昼食(50分)	事務局がご用意	—
12:30	14:40	2.0 (休憩10分)	IV 健康教育	1. 健康教育の理念と方法(後半演習)	中 出 麻紀子
14:50	18:10	3.0 (休憩20分)	VI 研究討議	演習	河 野 啓 子 後 藤 由 紀
18:10	18:15	—	閉会挨拶		人間ドック委員会 委員

※『厚生労働省告示第十号』(H20.1.17付)、食生活改善指導担当者研修に該当。※スケジュールは変更になる場合がございます。

参加申込期限：2019年6月14日（金）

※WEBでの申込が難しい場合のみこちらの用紙をご利用ください

2019年度 特定保健指導専門研修（食生活改善指導担当者研修）

参加申込書

2019年6月29日、30日、7月6日、7日 開催

●楷書にて正確にご記入ください。

氏名	フリガナ		
施設名	※正式名称でご記入ください。		
住所	（〒 — ）		
E-mail 【必須】			
TEL		FAX 【必須】	
職種	※いずれかにチェックをしてください。 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 栄養士 <input type="checkbox"/> 薬剤師 <input type="checkbox"/> 助産師 <input type="checkbox"/> 准看護師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士		
役職			

- 講習会申込者の個人情報、本研修会の実施に関する目的にのみ使用いたします。
- 参加申込書受理後、メールにて参加のご案内をお送りいたしますので、送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込ください。

問合先：(公社)全日本病院協会事務局（担当：吉田、中込）
〒101-8378 東京都千代田区神田猿樂町 2-8-8 住友不動産猿樂町ビル 7F
ningendock@ajha.or.jp