

全日病発52号
2025年5月14日

各 位

公益社団法人 全日本病院協会
会 長 猪 口 雄 二
人 間 ド ッ ク 委 員 会
委員長 西 昂

2025年度「特定保健指導専門研修(食生活改善指導担当者研修)」

開催のご案内(案)

平素は、本会事業活動につきまして、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

2008年4月より、高齢者医療確保法に基づき、特定健康診査・特定保健指導の制度が施行されました。

当協会では、特定保健指導の実施者育成を目的に、『厚生労働省告示第十号』(H20.1.17付)食生活改善指導担当者研修に該当する30時間の研修会として、「特定保健指導専門研修(食生活改善指導担当者研修)」を企画いたしました。

当研修修了者(看護師・栄養士・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士)は、食生活に関する実践的指導における「食生活の改善指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる者」と認められ、「動機付け支援」及び「積極的支援」のうち、食生活の改善指導及び3メッツ以下の運動についての支援を併せて実施することができます。

今回は、7月5日～6日に行う講義をオンライン開催、7月12日～13日に行う講義・演習を会場(全日本病院協会会議室)での集合研修形式で開催いたします。

なお、本研修は隔年での開催となっており次回開催は2027年度となりますので、是非とも施設内のご担当者にご参加頂きたくご案内申し上げます。

記

1. 主 催	公益社団法人 全日本病院協会
2. 開催日時 (予定)	1 日目 2025 年 7 月 5 日(土) 9:00～18:50(オンライン) 2 日目 2025 年 7 月 6 日(日) 9:00～18:05(オンライン) 3 日目 2025 年 7 月 12 日(土) 9:00～19:25(会場での集合研修) 4 日目 2025 年 7 月 13 日(日) 10:00～17:35(会場での集合研修) <u>※講義 30 時間、4 日間の研修となります</u>
3. 講義形式	●1 日目～2 日目は、Zoom ミーティングを使用したオンライン研修形式 ●3 日目～4 日目は、会場(全日本病院協会 会議室)での集合研修形式 ⇒研修会場:公益社団法人 全日本病院協会 大会議室 ※ <u>別紙1</u> 参照 〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 1-4-17 東洋ビル 11 階
4. 参加要件	(1) <u>看護師・栄養士・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士</u> ・研修修了者(看護師・栄養士・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士)は、食生活に関する実践的指導における「食生活の改善指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる者」(厚生労働省保険局:特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き)に該当し、「動機付け支援」及び「積極的支援」のうち、食生活の改善指導及び 3 メッツ以下の運動についての支援を併せて実施することができます。 (2)「5.受講環境」を満たすこと。

5. 受講環境	本プログラムは WEB による研修を中心に実施致します。 参加にあたりましては以下の受講環境をご準備ください。 <必要環境> ① 安定してインターネット接続ができること ※動画をまじえた長時間の視聴となりますので、無線接続の場合は、容量制限がない環境での参加をお勧めします。 ※図書館等のパブリックスペースからの参加は控えください。 <必要機材> ① パソコンを推奨します。 ② マイク、スピーカー(ヘッドホン/イヤホン) ※ノートパソコン付属のもので可、マイクの機能を ON にするために必要です。 ⇒ 申込後、事前に接続確認をオンラインで実施致します。
6. プログラム	別紙2参照 ※厚生労働省告示第十号(H20.1.17 付)、食生活改善指導担当者研修に該当
7. 受講料	会員 55,000 円(税抜:50,000 円) 非会員 66,000 円(税抜:60,000 円)
8. 定員	40名(先着順)
9. 申込方法	《WEB で申込みの場合》 ① 全日本病院協会ホームページ(https://www.ajha.or.jp/)より「教育研修」を選択し、本研修の申込み画面をお開き下さい。 ※スマートフォンをお持ちの方は左記 QR コードよりアクセス可能です。 ②研修申込み画面より必要事項を入力し、受講者情報を送信してください。 ③申込受理後、ご登録のメールアドレスへ振込先等を記載した申込確認メールが届きます。 ④送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込ください。 《WEB 以外の申込の場合》 ①WEB 以外でお申込みの場合は FAX での申込となります。「別紙」申込書に必要事項をご記入のうえ FAX 03-5283-7444 にてお申し込みください。 (必ずメールアドレスの記載をお願いします)。 ②申込受理後、ご登録のメールアドレスへ振込先等を記載した申込確認メールが届きます。 ③送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込ください。 ※申込日より5営業日経過いたしましてもご登録のメールアドレスへ返信が無い場合、大変お手数ございますが、下記お問い合わせ先までご連絡ください。  参加申込 QR コード
10. 締切日	2025 年 6 月 20 日(金)(定員に達し次第、締切となります)
11. その他	・宿泊、交通等につきましては各自ご手配願います。 ・ご入金後の参加キャンセルの場合、参加費の返金はいたしかねます。 ・欠席の場合は講習会資料の発送をもって代えさせていただきます。 ・参加申込の際にお送りいただいた個人情報は、適切に処理し、本研修の目的以外には使用いたしません。 ・研修受講者には、受講修了証を発行いたします。また、申請により全日本病院協会認定「保健指導士(AJHAヘルスマネージャー)食生活改善指導担当者」として認定し、認定カード等を発行いたします(別途書類申請が必要となります)。
【お問合せ】	公益社団法人 全日本病院協会 (人間ドック委員会 担当:上代・長戸・上田) 〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 1-4-17 東洋ビル 11 階 E-mail:ningendock@ajha.or.jp

2025年度 特定保健指導専門研修・食生活改善指導担当者研修 研修会場案内(3日目・4日目 会場)



※2024年7月1日より事務局が移転しております。ご注意ください。

- 会場：公益社団法人 全日本病院協会 大会議室
- 住所：〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 1-4-17 東洋ビル 11 階
- 電車をご利用の場合：JR 総武線・都営三田線「水道橋」駅下車 徒歩 4 分

2025年度 特定保健指導専門研修(食生活改善指導担当者研修)プログラム(予定・一部変更の可能性あり)

・1日目 7月5日(土)[WEB]

開始	終了	分 野	学習内容
9:00	9:05	開会挨拶	
9:05	10:05	I 健康づくり施策概論	1. 社会環境の変化と健康課題
10:05	10:15	休憩	
10:15	11:15	I 健康づくり施策概論	2. 健康づくり施策
11:15	12:05	昼食休憩	
12:05	13:05	I 健康づくり施策概論	3. 生活習慣病とその予防
13:05	13:15	休憩	
13:15	14:15	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	1. 生活指導と健康に影響する生活環境要因
14:15	14:25	休憩	
14:25	15:55	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	2. 個人の健康課題への対処行動(保健行動)
15:55	16:05	休憩	
16:05	18:45	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	3. ストレスとその関連疾患及びストレスの気付きへの援助
18:45	18:50	事務連絡・解散	

・2日目 7月6日(土)[WEB]

開始	終了	分 野	学習内容
9:00	11:10	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	5. ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導
11:10	11:20	休憩	
11:20	12:20	IV 健康教育	4. 口腔保健
12:20	13:10	昼食休憩	
13:10	14:40	III 栄養指導	1. 栄養・食生活の基礎知識
14:40	14:50	休憩	
14:50	16:20	III 栄養指導	1. 栄養・食生活の今日的課題と対策
16:20	16:30	休憩	
16:30	18:00	IV 健康教育	1. 健康教育の理念と方法
18:00	18:05	事務連絡・解散	

・3日目 7月12日(土)[会場]

開始	終了	分 野	学習内容
9:00	10:30	IV 健康教育	2. 健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法
10:30	10:40	休憩	
10:40	12:50	IV 健康教育	3. メタボリックシンドロームに対する健康教育
12:50	13:50	昼食休憩	
13:50	14:50	V 運動の基礎科学	1. 運動と健康のかかわり(前半)
14:50	15:00	休憩	
15:00	16:00	V 運動の基礎科学	1. 運動と健康のかかわり(後半)
16:00	16:10	休憩	
16:10	17:40	III 栄養指導	2. 食行動の変容と栄養教育
17:40	17:50	休憩	
17:50	19:20	III 栄養指導	3. ライフステージ、ライフスタイル別栄養教育
19:20	19:25	事務連絡・解散	

・4日目 7月13日(日)[会場]

開始	終了	分 野	学習内容
10:00	13:20	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	4. 個別・集団の接近技法(演習)
13:20	14:10	昼食	
14:10	17:30	VI 研究討議	演習
17:30	17:35	事務連絡・解散	

FAX 番号:03-5283-7444(申込締切日:2025 年 6 月 20 日(金))

2025年度 特定保健指導専門研修（食生活改善指導担当者研修）
参加申込書

※下記の太枠内の事項について、**楷書**にて正確にご記入のうえ、**FAX**にてお申し込みください。

施設名			
住所	〒 -		
TEL		FAX	
【必須】 E-mail	(請求書・資料・研修 URL 等送付用)		
請求書宛先	(いずれかに○) 本人 ・ 上記施設名 ・ その他()		
所属部署		参加者	(フリガナ)
職種	☐ 看護師 ☐ 栄養士 ☐ 薬剤師 ☐ 助産師 ☐ 准看護師 ☐ 歯科衛生士		

【必須】WEB開催のセミナー参加に必要な受講環境チェックリスト

本セミナーはWEBにより実施いたします。ご参加にあたりましては、以下の受講環境を必ずご確認くださいのうえ、下欄全ての項目にチェックを入れてお申込みください。

↓チェック欄↓

安定してインターネット接続ができる(有線LAN推奨) *長時間の接続になりますので、無線接続の場合は、 <u>容量制限がない環境</u> でのご参加をお勧めいたします。	
ビデオやマイクをONにできる環境で参加できる *セミナー中に双方向のディスカッションがございます。発言ができるような環境でご参加ください。 *院内で複数名参加の場合、ハウリング防止のため、イヤホンを必ずご使用、もしくは別々の部屋からご参加ください。	
必要機材	
パソコン(推奨)またはタブレット *一人1台ご用意ください。	
Webカメラ、マイク、スピーカー(ヘッドホン/イヤホン) * <u>ノートパソコン付属のもの</u> で可、ビデオ・マイクの機能をONにするため、必要になります。	

【連絡事項】

- ①講習会申込者の個人情報、本研修会の実施に関する目的にのみ使用いたします。
②申込書受付後、事務局より「参加費お振込みのご案内」をメールにてご送付いたしますので、内容をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込みください。申込書のFAX送信後、5 営業日(土日祝除く)たってもメールの返信が確認できない場合は、全日病事務局までご連絡ください。

問合先:(公社)全日本病院協会事務局 (人間ドック委員会 担当:上代・長戸・上田)
〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 1-4-17 東洋ビル 11 階
Email:ningendock@aiha.or.jp